ЧЕЧЕНСКАЯ РЕСПУБЛИКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ»
ГУДЕРМЕССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Всероссийский конкурс «Юннат»

Название работы: опытническо-исследовательская работа
Номинация: «Лекарственные растения»
Название объединения: «Бионика»
Выполнила: Ахмедова Фатима Руслановна, ученица 8 «А» класса МБОУ «Ойсхарская СШ№3» Гудермесского муниципального района.
Руководитель работы: Эскербиева Зулай Мир-Хамза Мирюсовна, педагог дополнительного образования.

Аптека рядом с нами

г.Гудермес
2019

Оглавление

Введение……....3
Основная часть …….5
Вывод ...…….…..21
Заключение……..22
Список литературы…….……22
Приложение ……23

Введение

Не так давно наши современники считали лекарственные растения пережитком глубокой старины. Действительно, в наш век научно-технической революции, когда бурное развитие химии позволило создание новых высокоэффективных синтезированных лекарственных препаратов, мало кто доверит свое здоровье пучку сушеных трав, в чудодейственные силы которых верили наши бабушки и прабабушки. Но все-таки, популярность лекарственных растений очень велика, применение их не ограничивается, и по сей день они дарят здоровье десяткам поколений. Лечебные свойства растений, которые были им присвоены еще в древности, находят научное подтверждение и в наше время. Ведутся исследования, направленные на открытие новых лекарственных растений и углубление знаний об уже известных видов растений. И какими бы многообещающими ни были перспективы химии, лекарственные растения, дарованные нам природой, будут еще долго служить человечеству. Ведь они обладают одним неоценимым преимуществом перед искусственно созданными препаратами - являются живыми организмами и синтезируют вещества, физиологически более близкие по сравнению с полученными на химических предприятиях.

Моя мама, большой любитель природы, она не медик, но знает многие растения, которые относятся к лекарственным. Некоторые из них она применяет при лечении разных болезней. При лёгком кашле или когда у меня болит горло, она готовит целебный отвар из трав. Поэтому мне захотелось узнать подробнее о лекарственных растениях, произрастающих в нашей местности, научиться их применять.

Цель работы: определить, собрать и описать целебные свойства лекарственных растений, которые произрастают на территории нашего поселка.

Задачи:

- определить лекарственные растения, которые произрастают на территории нашей школы, на нашем участке или вблизи дома;
- собрать лекарственные растения, выяснить какими целебными свойствами они обладают;
- изучить рецепты приготовления лекарственных настоев и чаёв;
- разработать рекомендации по применению этих средств;
- вырастить дома лекарственные растения: календулу, мяту.

Актуальность темы.

Актуальность выбранной темы исследования заключается в том, что сегодня очень остро стоит вопрос о качестве производимых лекарственных препаратов фармацевтики. Очень часто мы узнаем из средств массовой информации об участившихся случаях «подделки» лекарственных препаратов. Лекарства, созданные из растительного сырья, вызывают минимум побочных явлений и аллергических реакций. Если изучить разные виды лекарственных растений, научиться их правильно заготавливать и применять, то можно предупредить и излечить много болезней и прекрасно выглядеть без применения химических таблеток.

Обзор литературы.

В ходе работы я изучила литературу о лекарственных растениях и их использовании для профилактики и лечения различных заболеваний. В процессе работы по данной теме я обнаружила много литературных источников. Самой значимой я считаю книгу «Большая энциклопедия народной медицины» Н.С. Шабалиной, а также книги: В.Ф. Сотник «Кладовая природы», «Энциклопедия лекарственных растений» З.А. Меньшиковой.

Многие полезные растения люди используют недостаточно, а иногда и вообще не знают о них. Но книги о лекарственных растениях не следует рассматривать как самолечебник. В любом случае диагноз заболевания ставит врач, поэтому перед применением рекомендованных рецептов следует с ним посоветоваться, лучше, если это будет квалифицированный фитотерапевт.

Продолжительность исследования - 3 месяца.

Климатические, почвенные, хозяйственные условия поселка Ойсхара.

Территория Гудермесского района расположена на возвышенности Чеченской (Грозненской) предгорной наклонной равнине, образованной на месте глубокого межгорного прогиба, постепенно заполнявшегося сносимыми с гор валунно- галечниковыми и песчано-глинистыми наносами. Чеченская равнина вытянута в меридиональном направлении на 90-100 км.

Посёлок Ойсхар (Новогрозненский) расположен на Терско-Сунженской возвышенности у подножья Гудермесского хребта (Гейран-Корт, 428м) в 18км на юге от города Гудермеса. Посёлок уютно располагался между двумя Черноземными овражками - на западе и на востоке. Давным-давно люди жившие здесь, дали названия этим авражкам: западному - Ашибер, восточному - Душибер. Теперь его территория намного увечилась, на востоке он соединился с селением Нойбер, протянулся на запад и юг.

Климат континентальный. Зима мягкая, лето жаркое. Средняя температура января составляет от -3°С до -12°С, средняя температура июля соответственно 25 и 21 °С. Выпадает от 300 до 1000 мм осадков в год. Вегетационный период 190 дней.

Растительный состав района представлен степными и лесостепными ассоциациями с большим участием разнотравья. Зональными почвами являются преимущественно луговые, каштановые и светло-каштановые.

Методы исследования.

- наблюдение;
- фотографирование;
- сравнение.

Прогнозируемые результаты:

- дети и подростки узнают о лекарственных растениях, произрастающих в нашем поселке, какие из них можно выращивать на клумбе;
- приобретут знания о свойствах и применении лекарственных растений, тем самым можно будет безопаснее для организма и дешевле вылечить некоторые болезни;

- приобретут опыт участия в перспективной проектной деятельности;
- продолжится формирование бережного отношения к зелёным насаждениям.

Основная часть

Совершив экскурсию по территории нашего поселка, я узнала, что многие лекарственные растения являются сорняками, которые растут везде: у дорог, во дворах домов, вдоль реки, на открытой местности, т. е. прямо «под ногами». Используя атлас – определитель и энциклопедию лекарственных растений, я насчитала более 30 различных видов трав и растений, которые обладают лечебной силой. Нужно только знать, каким образом они могут помочь нам, и уметь правильно собрать и заготовить их.

Большую теоретическую помощь в вопросе заготовки лекарственных растений оказал работник аптеки Исламов Умар Султанович.

Он рассказал, что сбор растений следует проводить в сухую ясную погоду, ближе к полудню, когда роса уже обсохнет. Собранные в сырую погоду растения быстро теряют часть действующих лекарственных веществ, плесневеют. Действующие лекарственные вещества в растении распределяются неравномерно. В каждом лекарственном растении ценятся только отдельные части – корни, почки, кора, листья, цветки. Вполне понятно, что собирать лекарственные растения следует в тот период, когда они содержат наибольшее количество действующих веществ.

Сушить травы лучше всего на открытом воздухе, под навесом. Главное – это свободный доступ воздуха: тогда листья (или соцветия) не сгниют. Нужно проследить за тем, чтобы листья были разложены на бумаге ровным слоем и время от времени осторожно переворачивайте их – тогда лекарственное сырье, которое вы получаете, прекрасно сохранится.

История лекарственных растений.

Сведения об использовании человеком лекарственных растений были обнаружены в самых древних письменных памятниках человеческой культуры, которые принадлежали государству Шумер, существовавшему на территории современного Ирака за 3 тыс. лет до нашей эры.

Сначала человечество шло эмпирическим, то есть опытным путем. Вероятно, сведения о целебных свойствах растений сосредоточивались в определенных семьях, где эти знания под покровом тайны передавались от отца к сыну или от матери к дочери.

Много информации о лекарственных растениях дает нам греческая литература. Свое знакомство с лекарственными растениями греки связывали с Кавказом — с легендарной Колхидой, где, якобы, под покровительством богини Артемиды находился волшебный сад ядовитых и лекарственных растений. Как и многие другие народы, греки связывали целебное действие растений с различными магическими представлениями. Так корень слова «фармакон» обозначал в древнегреческом языке «лекарство», «яд», «колдовство». Это сохранилось в большинстве современных языков в словах «фармация», «фармацевт», «фармакогнозия», «фармакопея».

У славянских народов лечение травами известно давно. На Руси этим занимались ведуны, волхвы и знахари. Использование лекарственных трав в России приняло особо широкий размах в середине XVII в., когда царем Алексеем Михайловичем был создан специальный «Аптекарский приказ», ведавший снабжением лекарственными травами не только царского двора, но и армии. В 1654 г. в Москве была организована первая в России медицинская школа, где готовили и аптекарей. Начались довольно значительные государственные заготовки лекарственных растений, были созданы «аптекарские огороды» — сады, где разводили лекарственные растения. В Москве, например, их было несколько — у Кремля, за Мясницкими воротами и в Немецкой слободе. По приказу Петра I «аптекарские огороды» были созданы во всех крупных городах при военных госпиталях. Образцовый аптекарский огород появился в Санкт-Петербурге, на Аптекарском острове.

Издавна возделыванием и применением лекарственных растений интересовались чеченцы и ингуши. О широком использовании горцами лекарственных трав для лечения болезней сообщали многие исследователи Кавказа. Лечение травами у народных лекарей оставалось популярным и в 30-х годах XX века. Передавая свои знания по наследству и из рода в род, знатоки трав всячески старались не посвящать в свои тайны посторонних лиц, особенно врачей. Одними из лекарей-травников, пользовавшихся большой славой в народе были Талхиговы из с. Шали, семья Евкуровых из с.Ольгетты в Ингушетии. Лекарственные растения использовались в свежем и высушенном виде, в виде порошка, кашицы, отвара, их применяли как наружное и внутрь, в смеси с другими травами или животными жирами.

Многое изменилось с тех пор, но интерес к целебным травам не угас – наоборот, сейчас он особенно велик. В наше время люди все чаще прибегают и к помощи фототерапии- лечению лекарственными растениями, и к народным снадобьям. Соки, отвары, настои принятые внутрь, наружные примочки и ополаскивания помогают больному организму справиться со многими недугами, избавиться от страданий.

Лекарственные растения нашей местности

Подорожник большой - Plantago major.

Подорожник большой - одно из самых древних лекарственных растений. Препараты из листьев подорожника обладают многосторонним целебным действием. В официальной медицине листья подорожника большого применяют как ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, отхаркивающее, снотворное, обезболивающее, бактерицидное и противоаллергическое средство. Отвар из листьев подорожника большого применяют при бронхитах, туберкулёзе, других заболеваниях дыхательных органов,

заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в том числе при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалении почек. Спиртовой экстракт листьев понижает артериальное давление. Отхаркивающее действие подорожника используют в грудных сборах.
В народной медицине настой листьев рекомендован при аллергии, горячке, поносе, геморрое, при воспалении мочевого пузыря, раке желудка и лёгких. Свежие листья прикладывают к ранам, ссадинам, порезам, язвам и фурункулам. Мазь с порошком сушёного подорожника — эффективное средство для лечения гнойничковых заболеваний кожи.
Заготовка сырья. Листья заготавливают в фазе цветения в мае – августе. Семена вместе с цветоносами заготавливают после цветения.
Противопоказаниями являются заболевания желудка с повышенной кислотностью желудочного сока и склонность к тромбообразованию. Нежелателен он и при гастритах с высокой кислотностью.

Крапива двудомная – Urtica dioical.

Крапива двудомная обладает кровоостанавливающим, мочегонным и общеукрепляющим действием. Настой листьев усиливает деятельность сердечно- сосудистой системы, активизирует обмен веществ, стимулирует заживление ран. Препараты крапивы активно способствуют кроветворению, увеличивают количество красных кровяных телец (эритроцитов) и нормализуют состав крови. Они уменьшают количество сахара в крови (полезны при диабете), восстанавливают нарушенные слизистые оболочки кишечника, нормализуют менструальный цикл. Двудомная крапива - витаминное растение. Как кровоостанавливающее средство настоирастения применяют в случае легочных, кишечных, маточных и геморроидальных кровотечений. Используют крапиву также при недостатке железа в организме, холециститах, гастритах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушениях пищеварения и гиповитаминозе. У кормящих матерей крапива двудомная увеличивает количество молока.

Растение входит в состав многих желудочных, слабительных и витаминных чаев. Используют его и в готовых формах: крапива - необходимый компонент препарата аллохол, который применяют для лечения холециститов, гепатитов и хронических запоров.

В состав профилактического лечебного питания включают салаты из молодых листьев крапивы, заправляют ею витаминные весенние щи.

Препараты из листьев крапивы используют в косметологии и дерматологии: для лечения угрей, облысения, гнездовой плешивости и себореи. Свежий сок растения применяют для лечения ран, варикозных язв и пролежней.

Заготовка сырья. Целиком траву используют для приготовления крапивного сока. Листья собирают во время цветения растения, отделяя их от стеблей, и недолго сушат в тени. Хранят сырье в затемненных помещениях. Корневища заготавливают осенью, расстилают на открытом воздухе и сушат. Семена собирают в период их полной зрелости. Корневища и семена в научной медицине не используют.
Противопоказания. Использование препаратов крапивы двудомной внутрь категорически противопоказано при гинекологических заболеваниях (полипы и различные заболевания яичников, опухоли матки).

Мята перечная –Mentha piperita.

Листья употребляют наружно при невралгиях, как антисептическое средство при воспалительных процессах, ожогах, заболеваниях верхних дыхательных путей, хрипоте, осиплости голоса, при бронхите и бронхоэктазе, зубной боли; внутрь - при желудочно-кишечных и печёночных коликах, как вяжущее, противокашлевое, при тошноте, изжоге, как успокаивающее при нервном возбуждении.
Ментол, выделяемый из мятного масла, употребляют при метеоризме, стенокардии, он входит в состав капель и мазей от насморка, карандашей от мигрени, а также используют при производстве ряда лекарственных препаратов - валидола, валокордина, ингафена, олиметина, капель Зеленина и других, применяемых при заболеваниях, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов, гладкой мускулатуры.
Заготовка сырья. В качестве лекарственного сырья используют листья. Заготовку проводят в сухую погоду, когда зацветают примерно половина растений.
Противопоказания. При злоупотреблении мята может вызвать нарушение сна, сердечные боли и понизить мужское либидо, противопоказана во время беременности и период кормления грудью, детям до пяти лет.

Одуванчик лекарственный –Taraxacum officinale.

Одуванчик употребляют для лечения гепатита, холецистита, желчнокаменной болезни, желтухи, гастрита, колита, цистита, для улучшения аппетита и пищеварения, призапоре, метеоризме, а также в качестве противоглистного средства. Свежие листья и сок из листьев рекомендуют для лечения атеросклероза, кожных заболеваний, при авитаминозе С, анемии.

Настой травы вместе с корнями употребляют при различных заболеваниях печени и жёлчного пузыря, опухолях, водянке, мочекаменной болезни, геморрое. Настой травы применяют при авитаминозах, а также при различных болезнях кожи: сыпях, угрях, фурункулёзе.
В китайской народной медицине все части растения употребляют в качестве жаропонижающего, потогонного, общеукрепляющего средства, а также при сниженном аппетите, укусах змей, для усиления лактации у кормящих матерей, при воспалении лимфатических узлов, фурункулёзе и других кожных заболеваниях.
Одуванчик также применяют внутрь и наружно при фурункулёзе, экземе, кожных сыпях. Масляную настойку корней одуванчика используют как средство при лечениижогов, а при удалении бородавок и мозолей местно применяют млечный сок растения.
Иногда для лечения экзем готовят мазь из порошка корней одуванчика и мёда в соотношении 1:2.
Заготовка сырья. С лечебной целью используют корень, листья, траву, сок. Листья, траву и сок заготавливают в июне, корни — ранней весной или поздней осенью в стадии увядания листьев, сушат в сушилках.
Противопоказания. Нельзя применять при заболеваниях связанных с закупоркой желчных протоков. При повышенной кислотности желудочного сока надо принимать с большой осторожностью, предварительно посоветовавшись с врачом. В случае передозировки возможны побочные эффекты в виде рвоты или диареи.

Ромашка лекарственная –Matricaria recutita.

Народная медицина рекомендует ромашку при гастрите, колите, заболевании печени, почек, мочевого пузыря, а также простуде и бессоннице. Отвары и настои растения улучшают аппетит, увеличивают желчеотделение, снимают спазмы мускулатуры кишечника, помогают при метеоризме. Они положительно влияют при различных кожных заболеваниях, действуют болеутоляюще, бактерицидно и противовоспалительно.
Особенно рекомендуют настои и отвары растения при детских поносах, сопровождающихся коликоподобными болями и вздутием кишечника. Это средство лучше применять не ранее двухлетнего возраста. Помогают настои и при болезненных менструациях, воспалениях женских половых органов, тошноте у беременных.
Применяется внутрь в виде водных настоев при спазмах кишечника, поносах, как потогонное и ветрогонное средство.
Наружно — в виде примочек, полосканий, используется в клизмах в качестве

вяжущего, мягчительного, противовоспалительного и антисептического средства.
Заготовка сырья. Собирают цветочные корзинки во время цветения, когда белые язычковые цветки расположены горизонтально. Сушат на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем.
Противопоказания. Побочные действия при употреблении ромашки не отмечены, однако при передозировке возможны головная боль, хрипота, кашель, чрезмерные болезненные менструации и психические расстройства.

Чистотел большой –Chelidonium majus.

Главное условие применения препаратов чистотела (особенно внутрь) - строгая дозировка, иначе возможно тяжелое отравление. В медицине чистотел используют для лечения туберкулеза кожи, красной волчанки, папилломатоза гортани, прижигают млечным соком бородавки и кондиломы. Внутрь препараты растения назначают как мочегонное и противоспазматическое средство. Настой травы пастушьей сумки пьют при поносе, заболеваниях печени (особенно при коликах), болезнях почек и мочевого пузыря, а также при почечнокаменной болезни и горячечных состояниях.
Считают, что они положительно действуют при стенокардии, бронхиальной астме, хроническом ревматизме, а также при холециститах и других заболеваниях печени. Экстракт свежей травы действует бактерицидно на стрепто- и стафилококки, останавливает развитие микозов и туберкулезной палочки. Экспериментально доказано, что экстракт вызывает задержку роста злокачественных новообразований.
В народной медицине Западной Европы препараты чистотела применяли для лечения геморроя, золотухи (диатеза), подагры, сифилиса, туберкулеза, злокачественных опухолей кожи и желудка.

Народные целители России широко используют сок чистотела для удаления бородавок и мозолей, лечения ран и язв. Отвар травы в Восточной Сибири применяли как противосудорожное средство при эпилепсии и для лечебных ванн при купании детей, страдающих кожными заболеваниями.
Заготовка сырья. Заготавливают для лечебных целей надземную часть растения, срезая ее на высоте 5-10 см от поверхности почвы. Сушат на открытом воздухе, в проветриваемых помещениях, на чердаках. При сборе сырья необходимо надевать брезентовые рукавицы, поскольку млечный сок, попадая на кожу, может вызвать ожоги. Если сырье сохнет в помещении, не следует находиться там долго - возможны головные боли и тошнота.
Противопоказания. Растение не следует принимать больным бронхиальной астмой, страдающим неврологическими расстройствами, в том числе

эпилепсией. Очень тщательно необходимо соблюдать дозировку, так как чистотел ядовит!

Клевер луговой – Trifolium platense.

В народной медицине используют головки клевера вместе с верхушечными листьями. Препараты из цветков клевера лугового обладают отхаркивающим, противовоспалительным, болеутоляющим действием. Применяют при простудных и кожных заболеваниях. Растение обладает антисептическим мягчительным, мочегонным, потогонным, действием. Настой или отвар цветочных головок клевера применяют при туберкулезе, малокровии, кашле, малярии, золотухе, белях, истощении, болезненных менструациях.

Наружно настой и отвар клевера применяют в виде припарок как мягчительное средство при нарывах и ожогах. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам, язвам для их заживления. Отваром листьев моют глаза при глазных болезнях и уши при золотухе. Для приготовления настоя 3 чайные ложки цветочных головок клевера заливают стаканом кипятка и настаивают в течение часа в закрытой посуде, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Заготовка сырья. Для лекарственных целей собирают соцветия-головки одновременно с верхними листочками в период цветения. Сначала их провяливают на солнце, затем сушат в хорошо проветриваемом помещении.

Противопоказания. Красный клевер нельзя использовать при эстрагено-зависимой форме рака, сердечных заболеваниях, тромбофлебитах. Также стоит прекратить лечение при диарее и появившихся болях в желудке. Клевер противопоказан при беременности и кормлении грудью.

Календула (ноготки лекарственные) – Caléndula.

Цветки календулы обладают бактерицидным, противовоспалительным, ранозаживляющим, кардиотоническим и успокаивающим действием, снижают кровяное давление, интенсифицируют обменные процессы в печени, улучшают ее секреторную функцию.

Наиболее широко настои и настойки цветков календулы используют наружно. Для лечения трещин кожи и герпеса назначают 10 %-ный настой цветочных корзинок на оливковом масле. Спиртовой настойкой календулы (1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды) лечат жирную себорею, экземы,

гнойничковые заболевания и отморожения, полощут этим раствором горло при стоматитах, гингивитах, пародонтозе, тонзиллитах и ангинах. Ноготки эффективны при сердечнососудистых заболеваниях, сопровождаемых тахикардией, одышкой и отеками. Настой или настойку календулы при этом принимают внутрь. Помогают эти лекарственные формы при тошноте у беременных (пьют препарат перед едой 2-3 недели).

В народной медицине настой и настойку цветочных корзинок пьют при бронхитах, рахите, желтухе, заболеваниях мочевого пузыря и селезенки, нервном возбуждении и головокружении. Из цветков календулы вырабатывают препараты для лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также острых гастритов.

Настойку цветков готовят на 70 %-ном спирте в соотношении 1 : 10. пьют по 15-20. Настой цветков: 2 столовых ложки сырья на 400 мл кипятка, настаивают 2 ч, процеживают, охлаждают. Пьют по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Заготовка сырья. Заготавливают свежераспустившиеся соцветия календулы. Обрывают корзинки с остатком цветоноса длиной до 3 см. Свежее сырье очищают от стеблевых и органических примесей. Сырье сушат в проветриваемых помещениях, на улице - избегая прямых солнечных лучей, в воздушных сушилках при температуре 40-45 °С, расстилая тонким слоем. Сушка считается законченной, если при надавливании на соцветия они распадаются. Срок годности сырья 2 года.

Противопоказания. Категорически запрещено использовать в лечебных целях при устойчиво-пониженном давлении и регулярной брадикардии. Предельно осторожными нужно быть и людям с аллергическими реакциями в анамнезе – рассматриваемое растение относится к категории аллергенов.

Ежевика сизая - <u>Rubus caesius</u>.

Внутрь принимают для лечения неврозов у женщин, находящихся в климактерическом периоде, при поносах, гастритах, желудочных и кишечных кровотечениях, как дополнительное средство при лечении дизентерии и пищевых отравлений, иногда при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях верхних дыхательных путей, наружно для полоскания рта и горла при кровоточивости десен, ангинах, воспалении глотки, для спринцеваний при обильных менструациях, для примочек при хронических язвах, свежих и гнойных ранах, экземах.

Свежие ягоды и настой из сухих ягод ежевики утоляют жажду, обладают жаропонижающим свойством, их рекомендуют при острых респираторных заболеваниях, при пневмонии. Отвары и настои из сухих ягод обладают потогонным и мочегонным действием. Свежие ягоды являются легким

слабительным, а незрелые ягоды закрепляют. Свежие плоды ежевики и чай из них в народной медицине употребляют как общеукрепляющее и успокаивающее средство, особенно в период климакса. Ягоды улучшают деятельность кишечника, они полезны при цистите, болезни почек.
Заготовка сырья. Лекарственным сырьем служат молодые листья и зрелые плоды ежевики. Собирают их все лето. Сушат в тени, под навесом, на чердаке или в печи при температуре 50 ºС. Сухие листья должны сохранять естественный цвет.
Противопоказания. Противопоказано употреблять ежевику при индивидуальной непереносимости. Это свидетельствует появлением тошноты, диареи или рвоты. При склонности к аллергии также нужно быть очень осторожными. Ежевичные ягоды не рекомендуется употреблять при обострении желудочных заболеваний. Соблюдайте меру, так как ежевика может повысить кислотность желудочного сока и нарушить работу почек.

Тимьян ползучий –Thymus serpyllum.

Тимьян с древности почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. Тимол, выделенный первоначально из тимьяна, а также многочисленные препараты из богатых им растений, применяют как противоглистное, дезинфицирующее и обезболивающее средство. Отвары и порошок в народной медицине применяют в виде повязок при радикулите, воспалении седалищного нерва. В виде отвара или мази на меду он «очищает грудь и лёгкие», способствует отхаркиванию и успокаивает боли. Тимьян способствует пищеварению. В виде ванн тимьян полезен при нервных заболеваниях, радикулите,ревматизме, кожных сыпях, заболеваниях суставов, мышц. Как наружное средство для растирания используют смеси, содержащие эфирное масло тимьяна. Эфирное масло используют в терапии лёгочных заболеваний. Жидкий экстракт и отвар листьев используют в качестве отхаркивающего средства.
Заготовка сырья. Для лечебных целей используют облиственные веточки (трава чабреца). Траву растения собирают в период полного цветения, не выдёргивая с корнями, сушат на открытом воздухе в тени, расстилая слоем 5-7 см на бумаге или ткани, часто перемешивая. Затем обмолачивают и просеивают, чтобы удалить толстые деревянистые стебли. Хранят сырьё в сухом проветриваемом помещении 2 года.
Противопоказания. Противопоказаны препараты растения людям с заболеваниями почек, печени и страдающим язвенной болезнью желудка. Будущие матери также не должны их принимать.

Ирис германский - Iris germanica)

В лекарственных целях используется только одна часть растения – корень ириса. Лекарственные свойства корня обусловлены химическим составом, который сочетает в себе витамины и микроэлементы в удачной пропорции. Препараты ириса германского – прекрасное отхаркивающее, обволакивающее, мягчительное, болеутоляющее и противовоспалительное средство. Чаще всего их используют при заболеваниях верхних дыхательных путей, воспалении легких, болезнях печени и желчного пузыря, а также желудочно-кишечных коликах. Наружно в виде настоя и порошка корневищ ирис применяют для лечения нейродермитов, инфицированных ран и язв (полоскания и обмывания). Настой корневищ (внутреннее). 1 чайная ложка измельченного сырья на 400 мл кипятка, настаивают 2 ч. Пьют по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Настой корневищ (наружное). 1 чайная ложка сырья на стакан холодной воды, настаивают 8 ч. Для полосканий, обмываний и примочек.
Порошок корневищ. Сухие корневища растирают в фарфоровой ступке. Для присыпки при нейродермитах.
Заготовка сырья. Заготавливают корневища ириса второго года жизни осенью или ранней весной. После выкапывания их освобождают от почвы, удаляют остатки листьев и тонких корешков. Чтобы свойства корней ирисов не утрачивались, их сушат целиком или разрезают вдоль, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани. Сушат под навесом с хорошим проветриванием. Семена заготавливают в июле-августе.
Противопоказания: возможна индивидуальная непереносимость.

Лиле́йник (Красоднев) - Hemerocállis

Отвар из цветов лилейника справляется с бессонницей, головокружением, шумом в ушах. Молодые проростки лечат желтуху. Наиболее ценными свойствами обладают корневища. Они помогают при болезнях печени, способны быстро снижать жар, прекращать кровотечения, обладают мочегонными свойствами.
В тибетской медицине отвар соцветий применяется как тонизирующее и сердечное средство. Чайную ложку высушенного сырья заливают стаканом кипятка. Укутывают толстым одеялом, ждут 30 минут. Затем процеживают через сито. Принимают по 3 столовые ложки после еды при стенокардии, сердечных болях.

Корневища перетирают на терке, в качестве компресса используют для лечения опухолей, нарывов, молочницы на груди у женщин.
Столовая ложка сухой травы заливается 2 стаканами кипятка. Настаивается в термосе 1,5 часа. Затем процеживается. На 0,5 стакана раствора добавляют столовую ложку меда. Применяют 3 раза в день при отравлениях пищей, лихорадке, опухолях. Чистым травяным настоем промывают ожоги.
Заготовка сырья. В качестве сырья используют как надземные части растения, так и корни. Цветы срывают в фазе слабо раскрытого бутона в ясные дни. Раскладывают тонким слоем под навесом, в хорошо проветриваемом месте без доступа солнечных лучей.
Листья срезают во время цветения. Связывают по несколько штук в пучки, подвешивают на перекладине или крючках, вбитых в стену.
Корни и утолщенные столоны выкапывают осенью. Тщательно отряхивают землю, промывают водой. Подвяливают в тени. Слишком толстые корешки разрезают на кусочки.
Хранят высушенные заготовки при комнатной температуре в тканевых мешочках год.
Противопоказания. Из-за небольшой токсичности не рекомендуется применять: кормящим матерям, беременным женщинам, детям, при гипертонии, заболеваниях крови нервных расстройствах. Перед началом применения препаратов лилейника необходимо, посоветоваться с врачом.

Льви́ный зев (Антирри́нум) - Antirrhínum

В народной медицине львиный зев применяется для лечения заболеваний глаз, печени, желудка, кишечника, мочеполовой сферы, при простудах. Одним из эффективных средств, применяемых при ангине, является отвар для полоскания, приготавливаемый из травы львиного зева. Для отвара 5 г сырья следует залить 200 г кипятка, 15 минут кипятить. Поцеженный отвар используется по чайной ложке несколько раз на протяжении дня. Таким же отваром промывают глаза при их воспалении. Если такой отвар применять внутрь несколько раз в день по чайной ложке, он окажет мочегонное и слабительное действие. Наружно препараты из львиного зева используют в виде ванн, примочек, компрессов и кашицы для излечения от фурункулов, ран и образований грибкового происхождения. Чай из львиного зева, заваренный из расчета 40 г травы на литр кипятка, поможет при болезнях печени. Такой же чай используется для снятия вздутия в кишечнике.
Заготовка сырья. Для медицинских целей используют соцветия растения и его верхние листья. Сбор сырья производится в период цветения. Сушить заготовки нужно в тени, в условиях хорошей вентиляции. Высушенное сырьё хранят в холщевых или бумажных пакетах.

Противопоказания. Львиный зев нельзя принимать без разрешения врача и с нарушением дозировки. Это ядовитое растение! Растение полностью противопоказано при беременности и кормлении грудью, при гипертонии, сердечнососудистых заболеваних, а также диспепсиях.

Ю́кка - Yúcca

В народной медицине юкка применяется для борьбы с такими проблемами, как сухая зудящая кожа, экзема, псориаз, нейродермиты, плоский лишай. Юкка полезна при таких воспалительных процессах, как артрит, артроз, подагра, бурсит. Для этого применяется следующий рецепт: корни юкки измельченные – 1 столовая ложка; вода – 500 мл. Измельченные корни заливают водой и кипятят на протяжении 15 минут. Отвар нужно настоять час, после чего пить по полстакана 3 раза в день.
Для лечения язвенной болезни применяют листья растения – 10 грамм их заливают водой – 500 мл. Смесь доводят до кипения. Такой отвар нужно пить 3 раза в день. Таким образом можно вылечить язвенную болезнь, гастрит, болезнь Крона, воспаление кишечника.
При помощи юкки происходит лечение сахарного диабета. Препараты, в составе которых есть экстракты данного растения, продаются в аптеке. Также можно приготовить отвар из юкки в домашних условиях. Для отвара юкки при сахарном диабете понадобятся корень растения и стебель. Также можно использовать цветы, так как в них содержится цинк. Сырье в количестве 50 грамм заливают 3-4 литрами воды, кипятят и дают остыть отвару, после чего принимают внутрь.
Заготовка сырья. Срезанные листья раскладывают тонким слоем на поверхности, оставляя сушиться на солнце. Хранить их нужно в хорошо проветриваемом помещении.
При выкапывании корней необходимо помнить, что они в землю уходят на 50-70 см. Нужно подкапывать их как можно глубже, чтобы не повредилась корневая система юкки. Юкка цветет на 3-й год своей жизни. Это происходит в период с конца июня по август. В это время можно собирать цветы растения для заготовки на сырье для лекарств. Высушенные цветки юкки хранят в проветриваемом помещении.
Противопоказания. Возможный побочный эффект юкки при её приеме и применении: тошнота; рвота; расстройство желудка; диарея. Поэтому необходимо соблюдать рекомендованную дозировку при употреблении препаратов из юкки.
Противопоказано принимать юкку во время беременности, кормления грудью, в детском возрасте. Людям, страдающим мочекаменной и желчекаменной болезнями, противопоказано принимать лекарства из юкки.

Тагетес (Бархатцы) – Tagétes.

Настои бархатцев помогают лечить заболевания нервной и сердечной системы, способствуют восстановлению организма после тяжелых болезней. Применяя медицинские препараты на основе цветков, можно добиться положительных результатов в лечении хронического бронхита, гайморита. Обладая бактерицидными действиями, облегчают боль и налаживают обменные процессы в организме. Научные исследования показали, что это одно из лучших профилактических средств для лечения глазных заболеваний, таких как: катаракта, близорукость, глаукома, дальнозоркость. Настойки из бархатцев полезно использовать при сахарном диабете, они помогают наладить уровень глюкозы в крови и несут пользу поджелудочной железе. Вспомогательные действия оказывают при лечении диатеза, дерматита, витилиго и псориаза.

Масло применяют для лечения ран и ожогов. Измельченные цветы растения заливают оливковым маслом в соотношении 1 к 10 и оставляют смесь на 8 часов, затем ставят на водяную баню и выдерживают 30 минут. Дают немного остыть, отделяют и отжимают цветочную массу. Хранить приготовленное средство нужно в посуде из темного стекла в холодильнике. Использовать при необходимости для протираний, примочек и компрессов при различных повреждениях кожи.

Заготовка сырья. Для лечебных целей применяют в основном цветки бархатцев. Собирать их рекомендуется с момента полного раскрытия бутона и до начала увядания и отцветания. Их срезают с небольшим кусочком стебля до 2 см и высушивают, раскладывая тонким слоем на натуральной ткани, в затемненном проветриваемом помещении с невысоким уровнем влажности или на свежем воздухе, защищая от попадания прямых солнечных лучей. Сырье можно хранить в герметично закрытой таре в темном месте на протяжении не более двух лет. После сушки соцветия легко разделяются на составные части.

Если бархатцы собирают с целью выделения эфирного масла, то их используют сразу, не подвергая сушке, так как по мере высыхания большая часть его компонентов улетучивается.

Противопоказания. Основными запретами для их применения являются аллергия на растение, беременность и детский возраст до двух лет.

Масло бархатцев, несмотря на пользу, также может принести и вред. Эфирное масло сильно концентрированное, при употреблении следует осторожно выбирать дозировку. Оно противопоказано беременным женщинам, больным бронхиальной астмой, эпилепсией. При наличии экземы масло нельзя использовать для наружного применения. Осторожно применять при пониженном давлении. Не стоит использовать аллергикам и детям до 14 лет.

Фармакологические свойства лекарственных растений.

Из проанализированной литературы я сделала вывод, что можно попытаться пользоваться лечебными травами, оказывающими терапевтическое воздействие.

Группы растений по их использованию	**Виды растений**
Сердечно-сосудистые	Бархатцы Календула лекарственная
Успокаивающие центральную нервную систему	Бархатцы Ежевика сизая Мята перечная Чабрец ползучий Лиле́йник
Гипертоническая болезнь	Ежевика сизая Календула лекарственная
Отхаркивающие и мягчительные	Клевер луговой Мята перечная Одуванчик лекарственный Подорожник большой Чабрец ползучий Ирис германский Календула лекарственная
Болеутоляющие и антисептические	Бархатцы Подорожник большой Ромашка аптечная Чистотел большой Чабрец ползучий Ирис германский
Стимуляторы центральной нервной системы	Мята перечная Крапива двудомная Бархатцы
Желудочно-кишечные	Ежевика сизая Мята перечная Подорожник большой Ромашка аптечная Чабрец ползучий Бархатцы Юкка Львиный зев Ирис германский Календула лекарственная
Слабительные	Крапива двудомная Одуванчик лекарственный Подорожник большой

	Ромашка аптечная
Применяемые при нарушении обмена веществ	Крапива двудомная Мята перечная Чабрец ползучий Бархатцы Календула лекарственная
Противодиабетические	Ежевика сизая Крапива двудомная Мята перечная Одуванчик лекарственный Подорожник большой Бархатцы Юкка
Желчегонные	Крапива двудомная Мята перечная Чистотел большой Лиле́йник Ирис германский Календула лекарственная
Противоязвенные (при язве желудка и двенадцатиперстной кишки)	Подорожник большой Ромашка аптечная Календула лекарственная Юкка
Почечно- и желчнокаменная болезни	Крапива двудомная Чистотел большой
Мочегонные	Клевер луговой Одуванчик лекарственный Чистотел большой Львиный зев Лиле́йник
Потогонные, жаропонижающие и противовоспалительные	Ежевика сизая Клевер луговой Крапива двудомная Мята перечная Одуванчик лекарственный Подорожник большой Ромашка аптечная Лиле́йник
Кровоостанавливающие	Ежевика сизая Крапива двудомная Подорожник большой Ромашка аптечная Чабрец ползучий Лиле́йник
При ревматизме, подагре и	Крапива двудомная

радикулите	Мята перечная Ромашка аптечная Чабрец ползучий
Противотуберкулезные	Крапива двудомная Подорожник обыкновенный Чистотел большой
Противоцинготные и витаминные	Крапива двудомная Одуванчик лекарственный Подорожник большой
Ранозаживляющие антисептические	Ежевика сизая Крапива двудомная Подорожник большой Чистотел большой Бархатцы Календула лекарственная
Противогеморройные	Зверобой продырявленный Крапива двудомная Одуванчик лекарственный Бархатцы
Вяжущие	Ежевика сизая
Противоожоговые	Клевер луговой Бархатцы Календула лекарственная
При глазных болезнях	Одуванчик лекарственный Ромашка аптечная Бархатцы Львиный зев
При кожных заболеваниях	Клевер луговой Мята перечная Одуванчик лекарственный Подорожник большой Ромашка аптечная Чабрец ползучий Чистотел большой Бархатцы Юкка Львиный зев Лиле́йник Календула лекарственная

Выводы:

Некоторые растения, растущие на приусадебном участке, на территории нашей школы являются лекарственными. Среди них: одуванчик лекарственный, подорожник большой, чистотел большой, крапива двудомная, клевер луговой, мята перечная и другие.

Но с каждым годом все меньше и меньше остается целебных растений на земле. В последнее время очень много издано популярных книг по лекарственным растениям. Огромная масса людей вышла в леса и на поля для сбора для себя, для аптек и на продажу. Это привело к тому, что исчезают очень ценные лекарственные растения.

Настало время рационально использовать и воспроизводить лекарственные растения, чтобы не оскудели их запасы. Следует шире практиковать разведение целебных растений в садах и огородах, накапливая максимум биологически активных веществ. Каждый должен научиться искать, собирать и охранять дары природы. Перед сбором растений необходимо изучить их биологические особенности, особенности развития, способы сбора, сушки и хранения. Это позволит рационально использовать сырье с лечебной целью.

Некоторые лекарственные растения можно выращивать самим на своих приусадебных и пришкольных участках. Это не требует особых затрат и усилий. На школьном участке мы выращиваем календулу, ирисы, юкки, мяту, лилейник, львиный зев, бархатцы.

Наш участок находится далеко от шоссе, на нем мы не применяем нитраты и пестициды. Значит, собранные на нем лекарственные растения будут экологически чистыми. Я сделала буклеты об этих растениях и поделилась с ребятами из нашей школы.

При сборе растений надо помнить правила заготовки и хранения. При их использовании надо учитывать много обязательных правил и условий, поэтому каждый должен не заниматься просто самолечением, а посоветоваться со специалистами – медиками и фармацевтами.

Заключение.

В заключение мне хотелось бы напомнить, что здоровье это главное богатство человека. И именно здоровье является главной потребностью человека, и она возрастает по мере старения организма. Так как мы живем в век экологических проблем, искусственной ароматизации и химизации и многих других неблагоприятных факторов, наше главное богатство находится под серьезной угрозой. Однако наше здоровье зависит не только от окружающих условий, но и от отношения человека к своему здоровью. Препараты растительного происхождения являются наиболее эффективными и безопасными в борьбе с различными заболеваниями. Это обуславливают их следующие характеристики:

• малочисленность побочных эффектов;

• мягкое воздействие на организм;

• доступность, что позволяет использовать их для профилактики и лечения различных заболеваний.

Я надеюсь, что многообразный и такой загадочный мир растений раскроет еще немало своих тайн, что послужит главным оружием за здоровье человека.

Использованная литература.

1. М.А.Ахмадова, Лекарственные растения Чеченской республики, Министерство культуры ЧР, 2010г.
2. З.А. Меньшикова, Энциклопедия лекарственных растений
3. В.Ф. Сотник «Кладовая природы»,
4. М.А. Тайсумов, Общий анализ флоры лекарственных растений Чеченской республики, Вестник Академии наук Чеченской Республики, № 2 (17), 2012
5. Ф. С. Омархаджиева, Флора Чеченской республики и ее анализ, Астрахань – 2011
6. И.Я. Шахтамиров, Красная книга Чеченской Республики, Грозный, 2007.
7. Н.С. Шабалина, Большая энциклопедия народной медицины»

Интернет-рессурсы:

https://www.asienda.ru/lekarstvennye-rasteniya/lekarstvennoe-naznachenie-lilejnika/

https://zhenskoe-mnenie.ru/themes/health/lvinyjj-zev-lechebnye-svojjstva-i-primenenie-v-meditsine/

https://agronomwiki.ru/barxatcy-primenenie-poleznye-svojstva-i-protivopokazaniya.html

https://okeydoc.ru/kalendula-lechebnye-svojstva-primenenie-i-protivopokazaniya/

ПРИЛОЖЕНИЕ

Буклет «Лекарственные травы»

Дорогие друзья!

Некоторые растения, растущие на наших участках и на территории школы являются лекарственными. Среди них: одуванчик лекарственный, подорожник большой, чистотел большой, крапива двудомная, клевер луговой, мята перечная, и другие. Но с каждым годом все меньше остается целебных растений на земле. В последнее время очень много издано популярных книг по лекарственным растениям. Огромная масса людей вышла в леса и на поля для сбора для себя, для аптек и на продажу. Это привело к тому, что исчезают ценные лекарственные растения. Настало время рационально использовать и воспроизводить лекарственные растения, чтобы не оскудели их запасы. Мы с вами можем практиковать разведение целебных растений в садах и огородах, накапливая максимум биологически активных веществ. Каждый должен научиться искать, собирать и охранять дары природы. Перед сбором растений необходимо изучить их биологические особенности, способы сбора, сушки и хранения. Это позволит рационально использовать сырье с лечебной целью. Некоторые лекарственные растения можно выращивать самим на своих приусадебных и пришкольных участках. Это не требует особых затрат и усилий. На школьном участке мы уже выращиваем календулу, ирисы, юкки, мяту, лилейник, львиный зев, бархатцы.

Наш участок находится далеко от шоссе, на нем мы не применяем нитраты и пестициды. Значит, собранные на нем лекарственные растения будут экологически чистыми и безопасными.

При сборе растений надо помнить правила заготовки и хранения. При их использовании надо учитывать много обязательных правил и условий, поэтому каждый должен не заниматься просто самолечением, а посоветоваться со специалистами – медиками и фармацевтами.

Здоровье это главное богатство человека. И именно здоровье является главной потребностью человека, и она возрастает по мере старения организма. Так как мы живем в век экологических проблем, искусственной ароматизации и химизации и многих других неблагоприятных факторов, наше главное богатство находится под серьезной угрозой. Однако наше здоровье зависит не только от окружающих условий, но и от отношения человека к своему здоровью. Препараты растительного происхождения являются наиболее эффективными и безопасными в борьбе с различными заболеваниями.

Это обуславливают их следующие характеристики:

- малочисленность побочных эффектов;
- мягкое воздействие на организм;
- доступность, что позволяет использовать их для профилактики и лечения различных заболеваний.

Я надеюсь, что многообразный и такой загадочный мир растений раскроет еще немало своих тайн, что послужит главным оружием за здоровье человека.

Фатима Ахмедова
МБОУ «Ойсхарская СШ№3»

Когда ты входишь в лес,
Где всё нам с детства мило,
Где чистым воздухом приятно подышать,
Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех, умеющих их тайну разгадать.

Лечебные травы.

Лечит мята невралгию,
А свекла - гипертонию,
Земляника гонит соль,
А шалфей - зубную боль,
Арбуз кушай при нефрите,
А бруснику - при артрите,
Чтобы было больше сил,
Не забудь про девясил.
Клюква вылечит цистит,
Редька - кашель и бронхит,
Головную боль - калина,
А простуду - чай с малиной.
Печень подлечи рябиной,
Сердце - мятой и калиной,
Чтоб не ведать диабета,
Топинамбур ешь все лето.
Астму вылечи иссопом,
Мочевой пузырь - укропом.
Раны, язвы, геморрой
Подорожником промой.
Коль отеки у тебя -
Хвощ попей и семя льна,
Мажь мозоли чистотелом,
А веснушки - тертым хреном.
Зверобой не забывай
Чай с ним чаще потребляй,
Пей шиповника настой.
Будешь бодрый, молодой.

Наше здоровье-
в наших руках!

Подорожник

Подорожник, используется при болезнях желудка, это не только хорошее ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство, он также широко применяется для лечения простуды. При этом используют сок подорожника.

Одуванчик

Одуванчик используется при лечении многих болезней: желудка, кишечника, мочевого пузыря, для улучшения аппетита. Листья одуванчика используются ранней весной для приготовления витаминных салатов.

Ромашка

Ромашку используют при простуде, воспалении слизистой оболочки рта, это успокаивающее средство, оно утоляет боль.

Бархатцы

Настои бархатцев помогают лечить заболевания нервной и сердечной системы, способствуют восстановлению организма после тяжелых болезней, лечат бронхит, гайморит, облегчают боль и налаживают обменные процессы в организме. Это одно из лучших профилактических средств для лечения глазных заболеваний. Бархатцы полезно использовать при сахарном диабете.

Календула

Цветки календулы обладают бактерицидным, противовоспалительным, ранозаживляющим и успокаивающим действием, снижают кровяное давление, интенсифицируют обменные процессы в печени, улучшают ее секреторную функцию.
В народной медицине настой и настойку цветочных корзинок пьют при бронхитах, рахите, желтухе, заболеваниях мочевого пузыря и селезенки, нервном возбуждении и головокружении.

Ирис

Препараты ириса – прекрасное отхаркивающее, обволакивающее, мягчительное, болеутоляющее и противовоспалительное средство. Чаще всего их используют при заболеваниях верхних дыхательных путей, воспалении легких, болезнях печени и желчного пузыря, а также желудочно-кишечных коликах. Наружно в виде настоя и порошка корневищ ирис применяют для лечения нейродермитов, инфицированных ран и язв.

Лилейник

Отвар из цветов лилейника справляется с бессонницей, головокружением, шумом в ушах. Молодые проростки лечат желтуху. Корневища помогают при болезнях печени, способны быстро снижать жар, прекращать кровотечения, обладают мочегонными свойствами, используют для лечения опухолей, нарывов, молочницы на груди у женщин.

Львиный зев

Львиный зев применяется для лечения заболеваний глаз, печени, желудка, кишечника, мочеполовой сферы, при простудах, ангине, воспалении глаз. Наружно используют в виде ванн примочек, компрессов и кашицы для излечения от фурункулов, ран и образований грибкового происхождения. Чай поможет при болезнях печени и снятия вздутия в кишечнике.

Юкка

Юкка применяется для борьбы с такими проблемами, как сухая зудящая кожа, экзема, псориаз, нейродермиты, плоский лишай, при таких воспалительных процессах, как артрит, артроз, подагра, бурсит. Для лечения язвенной болезни применяют листья растения - можно вылечить язвенную болезнь, гастрит, болезнь Крона, воспаление кишечника.
При помощи юкки происходит лечение сахарного диабета.

Крапива

Крапива обладает кровоостанавливающим, мочегонным и общеукрепляющим действием. Используют при недостатке железа в организме, гастритах, холециститах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушениях пищеварения и гиповитаминозе. Свежий сок применяют для лечения ран.

Пришкольный участок с лекарственными растениями