**Аннотация**

Правильное применение лекарственных трав способствует излечению многих болезней. Для лечения некоторых болезней лучше применять натуральные растительные средства, потому что, таблетки имеют побочные эффекты. Поэтому, людям полезно знать о применении лекарственных трав, особенно таких растений, которые растут в их местности, научиться применять.

Разработка темы работы «Лекарственные растения местности Ачхой-Мартана» актуальна для того, чтобы не произошла утрата проверенных временем народных способов лечения с использованием натуральных природных средств. В процессе работы над темой происходит приобщение к традициям народа, бережное отношение к природе, связь поколений.

**Актуальность:**

Я живу в с. Ачхой-Мартан. Это красивое место, где протекает река Фортанга.

По берегам реки растут разные растение, многие из которых имеют лекарственные свойства. Это черемуха, боярышник, шиповник и др. Я выбрала эту тему так, как одной из актуальных проблем на сегодняшний день является сохранение здоровья человека. Для лечения некоторых болезней лучше применять натуральные растительные средства, потому что, таблетки имеют побочные эффекты. Кроме этого, лекарства стоят дорого. Поэтому, людям полезно знать о применении лекарственных трав. Я хочу узнать о таких растениях, произрастающих в нашей местности, научиться их применять.

**Цель**: Изучить лекарственные растения нашей местности, правила их сбора, применение для оздоровления организма.

**Объект исследования**: с.Ачхой-Мартан.

**Предмет исследования:** лекарственные растения моей местности.

**Гипотеза:** если знать о применении лекарственных растений, то можно лучше и дешевле вылечить некоторые болезни.

**План:**

1.Выбор темы.

2.Составление плана исследования.

3.Сбор материала.

4.Подумать самостоятельно.

5.Спросить у другого человека.

6.Узнать из книг.

7.Обобщить.

8. Доклад.

**Методы и средства:** ведение дневника наблюдений, сбор гербария, наблюдение. Анкета по применению лекарственных трав.